



NOUVEAU – EN INTRA :

- **Interventions courtes de cohésion d'équipe**, sur une journée, pour accompagner une équipe qui rencontre des difficultés dans le contexte actuel de la reprise (difficultés à retravailler ensemble, tensions, manque de motivation, etc.), ou pour les équipes que nous avons déjà accompagnées (pour reprendre le temps de regarder le chemin parcouru, refaire le point sur les règles du jeu de l'équipe, accueillir un nouvel arrivant, etc.).
- **Un nouvel atelier intra : « Regards et communication »**, sur une journée, animé en duo par un de nos formateurs et un photographe professionnel, pour travailler sur le regard, ce qui passe par le regard et comment créer de la proximité quand on est masqué.



ET DÈS LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE : LA REPRISSE DES FORMATIONS EN RÉSIDENTIEL :

- **Formations inter-entreprises**, pour faire un travail approfondi de développement personnel et :
 - travailler sur son management : Leader et Responsable (managers confirmés), Valeurs et Performance (jeunes managers),
 - travailler sur sa communication : Paroles de Femmes,
- **Formations intra-entreprise :**
 - pour mieux se connaître et travailler sur le management : Valeurs et Performance
 - pour faire un travail de développement personnel : Mieux se Connaître
 - pour travailler sur la gestion du stress : Gestion du Stress
 - pour améliorer l'efficacité de ses réunions : Animer une Réunion
- **Interventions approfondies de cohésion d'équipe** pour accompagner une équipe en crise ou à l'occasion d'un changement: avec un audit préalable de l'équipe et un séminaire de cohésion d'équipe sur 2 jours et demi.



www.pierre-nicot.com

contact@pierre-nicot.com

Tél : 04 67 56 44 30
6, place du Marché aux Fleurs
34000 MONTPELLIER

TOUTES NOS PROPOSITIONS EN UN CLIN D'ŒIL

Juin 2020



E-FORMATIONS :

- **Webinaire Gestion du Stress – Se connecter à ses ressources pour faire face** (1h30) :
Prendre un temps de pause et d'échanges, pour accueillir son vécu et expérimenter une façon de retrouver l'accès à ses ressources via des exercices simples, en se reconnectant à soi-même.
- **Formation Mieux repérer et prévenir les risques psychosociaux (RPS) en période de crise sanitaire** (1 Webinaire + 1 atelier) :
Préparer les managers aux situations humaines induites par la crise sanitaire : la transformation des usages professionnels (télétravail prolongé, mise en place de procédures sanitaires...) nécessite en effet une vigilance accrue en ce qui concerne les risques psychosociaux.
- **Formation Accompagner les managers et les préparer à la reprise** (3 x 2h30) :
A travers les partages des participants, les apports théoriques autour de l'écoute, la courbe du changement, l'intelligence émotionnelle notamment, et les réflexions à mener entre chaque session, permettre aux managers de réfléchir à l'impact du confinement et du déconfinement, faciliter les échanges sur ces sujets et les aider à mieux préparer la reprise avec les équipes.
- **Groupes de codéveloppement pour managers** (5 x 2h30) :
Se retrouver entre pairs pour explorer ses préoccupations, problèmes, projets avec la méthode du codéveloppement. Cette méthode fait appel au questionnement et aux feedbacks des pairs. Elle permet de développer sa capacité d'écoute et de feedback, de partager expériences et bonnes pratiques, et de tirer des apprentissages à partir des situations vécues apportées par les participants.